



Moon and Beat mit Trachtennacht

Rheintal Die diesjährige Ausgabe des bekannten «Moon and Beat» ist bereits wieder Geschichte. Auch dieses Jahr hat es das sechsköpfige OK geschafft, eine gelungene Party mit guter Atmosphäre auf die Beine zu stellen.

Für Sie unterwegs war: partyfun.ch

Restaurant Jägerhaus, Altenrhein

Fischspezialitäten vom Bodensee

Wenn ein Restaurant seit über 20 Jahren erfolgreich besteht, dann bedeutet das in der heutigen Zeit viel. Wieso das Restaurant Jägerhaus in Altenrhein eine Erfolgsgeschichte hat, ist jedoch kein Geheimnis: Das Jägerhaus ist eine der besten Anlaufstellen, wenn es um frisch zubereiteten Bodensee-Fisch geht.

Seit 1997 ist das Restaurant Jägerhaus, welches direkt am Bodensee liegt, in der Tafelgesellschaft zum goldenen Fisch dabei. Diese Auszeichnung haben sich Christoph (Küchenchef) und Rita Baumgartner (Service), zusammen mit ihrem Sohn – der ebenfalls in der Küche arbeitet – und den treuen Mitarbeitern mit ihrem reichhaltigen und insbesondere frischen Angebot an Bodenseefischen redlich verdient. «Täglich liefern uns die beiden Berufsfischer Gallus Baumgartner und Roger Welti ihren Fang», so Christoph Baumgartner. Die Karte wird dann jeweils den frisch gefangenen Fischen angepasst. Besonders beliebt ist im Jägerhaus ein Klassiker: «Chnusperli kommen immer gut an», weiss Christoph Baumgartner «wir verchnuspern, was der See an frischem Fisch hergibt.» Einiges hergeben kann auch der gemütliche Garten. Während der Sommersaison wird dort die Sommerkarte mit Fleisch, Fisch und Poulet aus der Schweiz präsentiert. «Zum Nachtisch empfehlen wir eines unserer hausgemachten Desserts oder eine feine Glacespezialität», sagt Baumgartner. Auch diese werden der Saison getreu serviert. So ist zum

Beispiel das hausgemachte Lindenblütensorbet die ideale Erfrischung an warmen Tagen.

Hecht als Besonderheit

Der Fisch steht bei Baumgartner das ganze Jahr hinweg auf der Karte. Doch dieses Jahr nimmt der Hecht eine ganz spezielle Rolle ein. «Es ist ein ausgesprochen gutes Jahr für die Hechte. Gutes Fleisch mit wenig Fett», sagt der Inhaber. So serviert das Jägerhaus-Team den Hecht in verschiedenen Variationen wie beispielsweise als Knusperli, als Filet im Butter geschwenkt oder als Hechtklösschen. «Natürlich wird alles entgrätet», sagt Baumgartner und fügt hinzu: «Ein Fisch, der immer mehr Begeisterung erntet.»

Platz für Anlässe jeglicher Art

Eine vorgängige Reservation erleichtert es dem Jägerhaus-Team, sich voll und ganz um das Wohl der Gäste zu kümmern. Vor allem jetzt, in der warmen Jahreszeit, lohnt sich ein Besuch der idyllischen Gartenwirtschaft mit 150 Plätzen und einem schönen Kinderspielplatz. Der Restaurant-Saal (50 Plätze) sowie das gemütliche «Stübli» (30 Plätze) eignen sich für Anlässe aller Art. Für spezielle Anlässe steht ein separates Gebäude, das «Brachshorn» für 50 Personen zur Verfügung. Das Jägerhaus-Team freut sich auf Ihren Besuch!

Restaurant Jägerhaus
Hafenstrasse 10
9423 Altenrhein
Telefon 071 855 17 77
info@jaegerhaus-altenrhein.ch



Das Restaurant Jägerhaus in Altenrhein liegt direkt am Bodensee.

Die Adolf Hasler AG öffnet ihre Türen!

Weltrekordhalter zu Gast

Am kommenden Samstag, 4. Juni 2016 von 10 bis 17 Uhr führt die Adolf Hasler AG - zusammen mit 12 anderen Firmen im Industriegebiet «Eichenwies» – einen «Tag der 13 offenen Türen» durch. Vorbeischauen lohnt sich!

Interessante Produkte und Einblicke

Wir freuen uns unsere breite Palette an Produkten und Dienstleistungen sowie unsere Infrastruktur vorzustellen. Auf einem Rundgang durch den Betrieb erhalten sie Einblicke in alle unsere Abteilungen, unsere Mitarbeiter geben ihnen dabei gerne Auskunft und beantworten ihre Fragen. Sowohl im Torbau als auch in der Haustechnik können wir ihnen anhang von Ausstellungsmustern die Vorzüge unserer Produkte näherbringen. Ausserdem werden wir die Gelegenheit nutzen, um auch unsere Lehrberufe zu präsentieren.



Freddy Nock – Extremkünstler und mehrfacher Weltrekordhalter.

Extremkünstler Freddy Nock zu Gast

Als besonderes Highlight wird uns der Extremkünstler und mehrfache Weltrekordhalter Freddy Nock seine Motorradkünste in der «Todeskugel» vorführen! Wir haben die Kugel nach seinem Weltrekord (Fahrt mit

sieben Motorrädern zeitgleich in der Kugel) restauriert und werden diese bei uns aufbauen. Vorführungen finden jeweils um 11 / 12 / 13.30 / 14.30 / 15.30 und 16.30 Uhr statt!

Abwechslungsreiches Rahmenprogramm

Der Rundgang durch die 13 Betriebe wird zum Erlebnis! Das Industriegebiet «Eichenwies» präsentiert seine ganze Vielfalt und Leistungsfähigkeit. Abgerundet wird das Ganze durch eine gemeinsame Festwirtschaft, ein Kinderkarussell, eine Hüpfburg, Auftritte der MG Montlingen-Eichenwies, einen Wettbewerb und viele weitere Attraktionen.

Adolf Hasler AG

Metallbau & Torbau
Alte Rötelbachstrasse 11
CH-9463 Oberriet SG
Telefon +41 71 763 90 90
info@metallbau-hasler.ch
www.metallbau-hasler.ch

Ganzheitliche Therapiekonzepte für Gesundheit und Wohlbefinden

Praxis für physikalische Therapien

Über fünfzehn Jahre arbeitet Monika Stalder, Inhaberin der Praxis für physikalische Therapien, als dipl. Berufsmasseurin. Seit acht Jahren befindet sich ihre Praxis in Rebstein.

Monika Stalder bietet Ihnen die Möglichkeit, sich von Beschwerden oder Alltags-Stress in ihrem Praxisraum zu erholen und begleitet sie auf Ihrem Weg zur Gesundheit, Wohlbefinden und Entspannung.

Umfassendes Angebot

Akupunktur-Massage (ohne Nadeln) ist eine ganzheitliche, wirkungsvolle und zielorientierte Behandlungsform. Dabei werden Gelenke, Becken und Wirbelkörper mobilisiert sowie Gewebe, innere Organe und Meridiane je nach Befund behandelt. Sie kann daher sowohl vorbeugend z.B. vor Operationen als auch zur Behandlung vieler verschiedener Störungen und Beschwerden an Organen und am Bewegungsapparat eingesetzt werden. Ausserdem bietet sie klassische und medizinische Massagen, Manuelle



Monika Stalder.

folgen wird. Je nach Schmerz und Befinden des Klienten kann Monika Stalder mit den erlernten Therapieformen in einzelnen Behandlungsschritten ein anhaltendes Resultat erzielen und ihnen auf dem Weg der Besserung helfen. Die Behandlungen werden jeweils dem Therapieverlauf angepasst.

Dem Körper etwas Gutes tun

Gönnen Sie sich eine Auszeit, schalten Sie ab und lassen Sie sich entspannen. Das hektische Berufsleben und der schnelllebige Rhythmus des Alltags stellen für immer mehr Menschen eine grosse Herausforderung dar. Die Leistungen werden von den meisten Krankenkassen übernommen. Termine nach Vereinbarung per Telefon, SMS oder E-Mail.

Praxis für physikalische Therapien

Monika Stalder
dipl. Massage-Therapeutin
Moosweg 2
9445 Rebstein
Telefon 079 / 601 10 64
www.massagepraxis-stalder.ch